

Bijlage: Dagboek poepen

Het dagboek

We willen graag weten wat hoe het poepen gaat. Vul daarom 3 dagen dit dagboek in.

Doe dit zo precies mogelijk, dan kunnen we u goed helpen. Laat uw kind zo veel mogelijk zelf het dagboek invullen.

Kies gewone dagen, zonder feestjes of andere bijzondere situaties.

Hoe gebruikt u het dagboek?

- Gebruik voor elke dag 1 formulier.
- Zet op ieder formulier de naam van uw kind en de datum van invullen.
- In kolom 2 vult u in op welk tijdstip (ongeveer) uw kind op de WC heeft gepoept, en hoe de poep er uit ziet. Onderaan het formulier staan plaatjes van de 7 vormen poep.
- In kolom 3 vult u in hoeveel uw kind op de WC heeft gepoept.
- In kolom 4 vult u in op welk tijdstip (ongeveer) uw poep in de broek/luier had. Vul in hoe veel poep er in de broek/luier zat: een remspoor (slecht afvegen), een dun laagje poep, volledige ontlasting.
- In kolom 5 vult u bijzonderheden in. Bijvoorbeeld of uw kind buikpijn of pijn bij het poepen had, of u signalen van ophouden of aandrang zag (hurken, tenen lopen, wiebelen), reactie op ongelukje.

Tip

- Probeer het dagboek op vaste momenten van de dag in te vullen, bijvoorbeeld bij iedere maaltijd. Zo vergeet u niks.
- Op school hoeft uw kind het poepen niet met de leerkracht te bespreken. Probeer na de schooldag de lijst thuis nog in te vullen, gebruik een vraagteken (?) als u het niet zeker weet.

Dagboek poepen van:(naam kind).....

Datum invullen:

[illegible]

Type 1		Losse harde keutels, zoals noten (moeilijk uit te scheiden)
Type 2		Als een worst, maar klontig
Type 3		Als een worst, maar met barstjes aan de buitenkant
Type 4		Als een worst of slang, glad en zacht
Type 5		Zachte keutels met duidelijke randen (makkelijk uit te scheiden)
Type 6		Zachte stukjes met gehavende randen, een papierige uitscheiding
Type 7		Waterig, geen vaste stukjes. Helemaal vloeibaar