

BIJLAGE 2: BMI-AFKAPPUNTEN

Universele BMI-afkappunten (kg/m²) voor de verschillende leeftijden en jongens en meisjes (Cole et al., 2007; Cole, 2000)

Leeftijd	Jongens				Meisjes			
	Ernstig ondergewicht	Ondergewicht	Overgewicht	Obesitas	Ernstig ondergewicht	Ondergewicht	Overgewicht	Obesitas
2	13,37	14,12	18,4	20,1	13,24	13,90	18,0	19,8
3	13,09	13,79	17,9	19,6	12,98	13,60	17,6	19,4
4	12,86	13,52	17,6	19,3	12,73	13,34	17,3	19,2
5	12,66	13,31	17,4	19,3	12,50	13,09	17,2	19,2
6	12,50	13,15	17,6	19,8	12,32	12,93	17,3	19,7
7	12,42	13,08	17,9	20,6	12,26	12,91	17,8	20,5
8	12,42	13,11	18,4	21,6	12,31	13,00	18,4	21,6
9	12,50	13,24	19,1	22,7	12,44	13,18	19,1	22,8
10	12,66	13,45	19,8	24,0	12,64	13,43	19,9	24,1
11	12,89	13,72	20,6	25,1	12,95	13,79	20,7	25,4
12	13,18	14,05	21,2	26,0	13,39	14,28	21,7	26,7
13	13,59	14,48	21,9	26,8	13,92	14,85	22,6	27,8
14	14,09	15,01	22,6	27,6	14,48	15,43	23,3	28,6
15	14,60	15,55	23,3	28,3	15,01	15,98	23,9	29,1
16	15,12	16,08	23,9	28,9	15,46	16,44	24,4	29,4
17	15,60	16,58	24,5	29,4	15,78	16,77	24,7	29,7
18	16,00	17,00	25,00	30	16,00	17,00	25,00	30,0

Hindostaanse¹ BMI-afkappunten (kg/m²) voor de verschillende leeftijden en jongens en meisjes (de Wilde 2013, 2015)

Jongens					Meisjes			
Leeftijd	Ernstig ondergewicht	Ondergewicht	Overgewicht	Obesitas	Ernstig ondergewicht	Ondergewicht	Overgewicht	Obesitas
2	13,1	13,7	16,7	17,3	13,0	13,1	16,3	16,8
2,5	12,8	13,4	16,3	16,9	12,8	12,8	15,9	16,5
3	12,6	13,1	16,0	16,6	12,6	12,6	15,7	16,3
3,5	12,4	12,9	15,8	16,4	12,4	12,5	15,5	16,1
4	12,2	12,7	15,7	16,3	12,2	12,3	15,4	16,0
4,5	12,1	12,6	15,6	16,2	12,1	12,1	15,3	15,9
5	11,9	12,4	15,5	16,2	12,0	12,0	15,3	16,0
5,5	11,8	12,4	15,5	16,3	11,9	12,0	15,3	16,0
6	11,8	12,3	15,6	16,4	11,9	11,9	15,4	16,2
6,5	11,8	12,3	15,7	16,6	11,9	11,9	15,5	16,4
7	11,8	12,4	15,9	16,8	11,9	12,0	15,8	16,6
7,5	11,9	12,4	16,2	17,1	12,0	12,1	16,0	16,9
8	12,0	12,6	16,4	17,5	12,1	12,2	16,3	17,3
8,5	12,1	12,7	16,8	17,9	12,3	12,3	16,6	17,7
9	12,2	12,8	17,1	18,2	12,4	12,5	17,0	18,1
9,5	12,4	13,0	17,4	18,7	12,6	12,7	17,3	18,5
10	12,5	13,1	17,8	19,1	12,7	12,8	17,7	18,9
10,5	12,6	13,3	18,2	19,5	12,9	13,0	18,1	19,4
11	12,8	13,5	18,5	20,0	13,1	13,2	18,4	19,8
11,5	12,9	13,6	18,9	20,4	13,2	13,3	18,8	20,2
12	13,0	13,8	19,3	20,8	13,4	13,5	19,2	20,6
12,5	13,1	13,9	19,6	21,2	13,6	13,7	19,6	21,0
13	13,2	14,1	20,0	21,6	13,7	13,8	19,9	21,5
13,5	13,3	14,2	20,3	22,0	13,9	14,0	20,3	21,9
14	13,4	14,3	20,7	22,4	14,0	14,1	20,6	22,2
14,5	13,5	14,4	21,0	22,8	14,1	14,2	20,9	22,6
15	13,6	14,5	21,3	23,1	14,2	14,4	21,3	23,0
15,5	13,6	14,6	21,6	23,4	14,4	14,5	21,6	23,3
16	13,7	14,7	21,9	23,8	14,5	14,6	21,9	23,7
16,5	13,7	14,7	22,1	24,1	14,6	14,7	22,2	24,0
17	13,8	14,9	22,5	24,4	14,7	14,8	22,4	24,4
17,5	13,8	14,9	22,7	24,7	14,8	14,9	22,7	24,7
18	13,8	15,0	23,0	25,0	14,9	15,0	23,0	25,0

¹ Deze term wordt in Nederland en Suriname gebruikt om de bevolkingsgroep aan te duiden die van Indiase of Zuid-Aziatische afkomst is.